



## İLETİŞİM İÇİN

Halilbeyli Mah.  
Mustafa Kemal  
ATATÜRK Cad. No:73  
Kemalpaşa/İzmir  
Tel:0232 881 60 37



# HALİLBEYLİ HATİCE ALİ KATRANCI İLKOKULU

# İNTERNET GÜVENLİĞİ İÇİN EBEVEYNLERE TAVSİYELER

İnternet çağında her şey hızla değişse de, değişmeyecek olan şeylerin başında kuşkusuz internet geliyor. Özellikle mobil telefonların giderek yaygınlaşmasıyla birlikte internet artık her an yanımızda, elimizde, cebimizde! Elbette internetin risklerine karşı daha korumasız olan çocuklarımızın da öyle...

Okulların kapanmasıyla birlikte kimi öğrenciler, internette daha fazla vakit geçirecekler. Siz değerli anne babalara, interneti nasıl güvenli kullanacağınız konusunda ve internetin zararlarından kendinizi ve çocuklarınızı nasıl koruyacağınız hakkında tavsiyeler hazırladık. Gelin madde madde ilerleyelim. **(Sağlık Bakanlığı Sayfasından Alıntılanmıştır.)**



- Zamanın Ruhunu Yakalayın!
- Kurallar Belirleyin!
- Zamanı Yönetin ve Alternatifler Sunun!
- Kişisel Bilgilerin Paylaşılması Gerektiğini Öğretin
- “Mahremiyet” Bilinci Oluşturun!
- Güçlü Bir İletişim Geliştirin!
- Saygılı Davranmayı ve Empatiyi Öğretin
- İnternette Karşılaştığınız Her Bilgi Doğru Değildir
- Antivirüs Programı Kullanın
- Gizlilik Ayarlarını İhmal Etmeyin!
- Bilgisayar Oyunlarına Dikkat Edin!
- Güvenli İnternet Hizmeti’ni Tercih Edin
- Uygunsuz İçerikleri İhbar Edin!



Çocuğunuzun internet başında geçireceği zamanı makul ölçülerde sınırlamalısınız. Olası sağlık sorunlarının da - psikolojik veya fiziksel- böylece önüne geçmiş olursunuz. Bilmelisiniz ki internetin bağımlılık yapan bir tarafı da var ve bağımlılık çocuğunuzun sosyal ilişkilerinde sorunlar yaşamasına sebep olan ciddi bir sorun. Böyle bir sorunu yaşamamak için çocuğunuzun dışarıya çıkmak, arkadaşlarıyla oyun oynamak, bir bitki yetiştirmek, bir hayvan beslemek, spor yapmak, kitap okumak, kardeşleriyle vakit geçirmek gibi farklı alternatiflere yönlendirin.